

NOTA DE PRENSA

El Colegio de Enfermería de Valladolid elabora un folleto informativo que será distribuido en centros de salud y consultorios de la provincia para incidir en la protección de la salud y prevención de contagios por COVID-19 en las personas vulnerables del medio rural

- *En colaboración con las Gerencias de Atención Primaria de Valladolid Este y Oeste, se distribuirán 1.000 folletos para proteger la salud, especialmente en el medio rural, de cara a proteger a las más personas de riesgo con la llegada de turistas y veraneantes a los pueblos.*
- *El Colegio de Enfermería de Valladolid recuerda que es fundamental impulsar la educación para la salud adaptada a cada persona en los distintos espacios públicos y las enfermeras siempre estaremos a disposición para asesorar y facilitar esta tarea.*

Valladolid, 17 de junio de 2020. El Colegio de Enfermería de Valladolid (COEVA) ha elaborado un folleto informativo con las recomendaciones básicas para evitar contagios por COVID-19, dirigido especialmente a cuidar a las personas de riesgo del medio rural. El folleto del cual se han impreso 1.000 ejemplares se distribuirá en colaboración con las Gerencias de Atención Primaria de Valladolid Este y Oeste en los centros de salud y consultorios del medio rural.

Los consejos insisten en las recomendaciones como guardar la distancia social incluso en reuniones con familiares y amigos, la limpieza exhaustiva de superficies y objetos que se comparten con otras personas, lavarse frecuentemente las manos y permanecer en casa y llamar al centro sanitario en caso de sentir algunos de los síntomas compatibles con COVID-19 como tos, fiebre y dificultad para respirar.

A los visitantes y veraneantes se les indica que deben prestar atención a cualquier tipo de síntoma, controlar la temperatura corporal durante los primeros días de la llegada e igualmente mantener la distancia social.

Esta epidemia no es la primera ni será la última y las medidas higiénico sanitarias, la educación para la salud y la prevención son las mejores recetas para prevenir.

Impulso a la Educación para la salud

Por ello, aprovechamos esta coyuntura para hacer un llamamiento a las autoridades competentes para que impulsen la educación para la salud entre la ciudadanía, entre los responsables de centros de ocio, restauración y entretenimiento así como en los diferentes espacios públicos de Valladolid y provincia, explica la presidenta del COEVA, Silvia Sáez Belloso. Desde el Colegio de Enfermería de Valladolid siempre colaboraremos en todas las iniciativas que impulsen la educación para la salud.

“Esta epidemia nos recuerda que como sociedad nos hemos olvidamos de lo más básico: como el frecuente y correcto lavado de manos, la importancia de la limpieza e higiene, evitar contagiar a los demás al toser o estornudar cubriendo la nariz y la boca con un pañuelo desechable o en el interior del codo flexionado, etc...”, explica la presidenta del COEVA, Silvia Sáez Belloso. “La educación para la salud además de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida es una de las medidas más eficientes por su costo efectividad lo que permitiría ahorrar al sistema sanitario”, agrega Silvia Sáez.